



Anamnesebogen zur Teilnahme an einem Yogakurs

Ich freue mich sehr, dich bei meinem Yogakurs willkommen zu heißen. Für alle meine Kurse gilt: Wenn du gesundheitliche und/oder körperliche Einschränkungen mitbringst, hole bitte zuvor ärztlichen Rat ein, ob Yoga für dich geeignet ist. Obwohl ich auf eine schonende und individuelle Praxis Wert lege, kann ich keine medizinische Einschätzung vornehmen.

Die nachfolgenden Fragen dienen einzig zu meiner Information als Yoga-Lehrerin um meine Praxis bestmöglich an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen anzupassen. Sie ersetzen nicht deine Verpflichtung, mit einem Arzt/Therapeuten abzuklären, ob deine Teilnahme an dem Yogakurs möglich ist.

Teilnehmer/In:

Nachname: _____ Vorname: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Geburtsjahr: _____

Liegt bei dir folgendes vor / ist bekannt? Wenn ja, kreuze bitte an:

Bluthochdruck	<input type="checkbox"/>	Gelenkschmerzen	<input type="checkbox"/>
Niedriger Blutdruck	<input type="checkbox"/>	Durchblutungsstörungen	<input type="checkbox"/>
Glaucom	<input type="checkbox"/>	Muskel-/ Sehnen- / Bandprobleme	<input type="checkbox"/>
Herzprobleme	<input type="checkbox"/>	Diabetes	<input type="checkbox"/>
Atemwegsprobleme	<input type="checkbox"/>	Epilepsie	<input type="checkbox"/>
Schwangerschaft	<input type="checkbox"/>	Rauchst du	<input type="checkbox"/>
Rückenprobleme	<input type="checkbox"/>		

Sonstige Einschränkungen/Probleme: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Korrektheit und Vollständigkeit meiner Angaben.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____